

## Adidas Internationale Residentie Toernooi in Den Haag, zaterdag 12 en zondag 13 november 2016.

Zaterdag en zondag was het Adidas Internationale Residentie Judo Toernooi in Den Haag.

Voor Judoschool Lelystad namen zaterdag Laura van Rooij, Kyan Wildeboer, Maarten van den Bosch, Noor van der Lingen, Virgil Pinas en Elvin van Aken deel aan dit toernooi. Laura (-12) wist al haar partijen met overtuiging te winnen door alle partijen met een ippon te winnen en werd hiervoor dan ook beloond met een 1e plaats en kon met een gouden medaille naar huis.

Kyan (-12) wist ook al zijn partijen met winst af te sluiten en ging dus ook naar huis met een wel verdiende 1e plaats en een gouden medaille.

Maarten (-12) had het (mede doordat hij heel lang heeft moeten wachten voordat hij van start kon gaan met zijn wedstrijden) moeilijk vandaag en kon ondanks dat hij heel goed stond te judoën geen van zijn partijen met winst afsluiten. Vandaag dus geen medaille voor Maarten maar wel een hele leerzame dag gehad.

Noor (-15) heeft heel goed staan judoën en wist zich goed te herstellen nadat zij haar 1e partij had verloren. Zij wist haar 2e partij door middel van een houdgreep te winnen. Helaas moest zij bij haar 3e partij afkloppen omdat zij een verwurging tegen kreeg en hield hier voor Noor het toernooi op (bij 2x verliezen lig je eruit).

Noor ging ondanks het verlies toch heel tevreden naar huis.

Elvin (-15) was heel goed op dreef en wist tot aan de wedstrijd om het brons goed stand te houden. Helaas kreeg Elvin toen een hansokumake en was ook voor hem de kans op brons verloren. Ondanks dit toch nog een 5e plaats voor Elvin.

Ook Virgil (-15) heeft goed staan judoën en tot aan de wedstrijd om het brons wist hij dan ook goed stand te houden. Helaas verloor hij die wedstrijd en hield het hier voor Virgil op. Toch een hele mooie 5e plaats.

Zondag was het Famke Linnebank die voor de Judoschool de tatami op mocht.

Voor Famke (-18) was dit het eerste meetmoment van dit judoseizoen en is iets zwaarder geworden waardoor zij over moest naar een zwaardere gewichtsklasse. Hierdoor moest zij het opnemen tegen meiden die aan het eind van die gewichtsklasse zitten. Ondanks deze tegenvaller wist Famke haar 1e partij met een ippon te winnen. Helaas verloor zij daarna 2 partijen met een yuko waardoor het toernooi voor Famke afgelopen was.

Ondanks dat er door een aantal van onze judoka's dus geen medaille is behaald kunnen alle judoka's en coaches, Gerrit (zaterdag) en Cecilia (zondag), zeker tevreden terug kijken en hebben alle judoka's super staan judoën.

Nu gaan we ons weer voorbereiden op het JPT toernooi van zaterdag 19-11-2016 in Borne.