

8 april 2017.

Famke Linnebank draait een sterk Nederlands kampioenschap judo -18 in Leek.

Famke (-63 kg.) wilde vandaag lekker judoën en begon tegen een rechts werkende opponent, haar indraaien met een heupworp werden steeds geblokt. Ze was net niet snel genoeg terug in de basis positie, haar volgende aanval werd dan ook overgenomen (Wazari). Door te variëren in haar aanvallen probeerde ze terug te komen, maar na nog 2x een overname moest ze haar meerdere erkennen in deze tegenstandster.

In de herkansing ronde stond een fel strijdende Famke, zij weet 3x achter elkaar te scoren met een beenveeg, de laatste wordt met een fraaie kanteltechniek beloond met een houdgreep (Ippon).

Op naar de volgende partij waarbij deze tegenstandster erg sterk was in het grondgevecht. Ook hier wil ze ervoor gaan maar rolt al snel in een houdgreep en weet zich net dus op tijd te bevrijden. Nog 1 seconde was er te gaan. Gevolg wel een Wazari op achterstand. Staand gaan de dames verder waar Famke goed luistert naar de coach welke een tactische tip geeft. Famke pakt dit goed op en wederom met een fraaie beenveeg (Ippon) de partij weet te beslissen. De volgende partij wordt nog sterk begonnen, de eerste aanvallen lukken net niet, dan een verrassende heupworp van haar tegenstandster welke haar te matig is (Ippon), helaas geen vervolg na deze partij. Vandaag een sterk toernooi gedraaid wat zeker naar meer smaakt! Famke en de coach Edwin kunnen terug kijken op een sterk NK.