

Judokamp (29 en 30 september 2017)

Vrijdagavond

Het kamp begon om half zeven 's avonds met het opzetten van de tenten, op het terrein achter de dojo. Om zeven uur begon de eerste **judotraining** van het kamp. Alle leeftijden waren vertegenwoordigd, het was dus nog best een uitdaging om de training voor iedereen interessant te maken. Maar Ap en Gerrit slaagden daar goed in, bovendien konden de jongsten nog wat opsteken van de senioren (en andersom misschien ook wel). Tijdens de training begon het flink te regenen en onwrenen, het was dus even spannend of de tenten er nog zouden staan.

Na de training bleek dat de tenten er nog stonden, alleen waren sommigen van binnen wat vochtig geworden, net als de spullen die erin lagen. Reden voor enkele deelnemers om hun slaapzakken binnen in de dojo neer te leggen (op de dikke matten, die achteraf toch niet zo lekker bleken om op te slapen). Omdat de temperatuur best aangenaam was en er bovendien een vuurtje werd gestookt, konden de deelnemers nog lekker even buiten zitten om wat te drinken en te snacken. Gerrit dacht dat er teveel chips en pinda's waren ingeslagen, maar daar vergiste hij zich in.

Ondertussen was het tijd geworden voor de eerste ploeg om te gaan slapen. Dit ging uiteraard stil en geordend. Nou ja, hier en daar werd nog wat gekletst en gegiecheld, of scheen nog een zaklamp. Ap loste dit echter op een didactisch verantwoorde manier op (de details laat ik achterwege, maar er kwamen chips aan te pas)...

Zaterdagochtend

Na een kort nachtje stond iedereen om zeven uur klaar voor een zg. **bootcamp**. Dit houdt in: stukjes hardlopen/joggen (voor sommigen: slenteren), afgewisseld met kracht- en conditie-oefeningen. Niet iedereen had hier evenveel plezier in. De grappigste opmerking, opgevangen tijdens het lopen: 'Dit is zo niet leuk, ik dacht dat we in een boot gingen varen'...

Als beloning voor deze vroege inspanning hadden enkele ouders een heerlijk ontbijtje klaargezet. Helaas waren de kaas en vleeswaren in de vriezer gelegd, i.p.v. de koelkast, waardoor deze nog niet eetbaar waren. Geen probleem, aangezien er ook zoet beleg was en de meesten wel behoefte hadden aan wat suikers...

Na het ontbijt volgde nog een korte wandeling in het Zuigerplasbos, en daarna konden de klamme judopakken weer aangetrokken worden voor de tweede (en laatste) **judotraining** van het kamp, die om tien uur begon. Dit betekende weer anderhalf uur buffelen en zweten. Na de training stond de lunch klaar.

Zaterdagmiddag

Na de lunch stond het **belevenissenbos** op het programma. Het regende behoorlijk, maar door de beschutting van de bomen bleef iedereen redelijk droog. De judoka's konden hun grenzen verkennen met het klimmen en klauteren over het water en in bomen. Het was genieten voor jong en oud.

Hierna keerde iedereen terug naar de dojo. Daar werden om half vijf de warme pannenkoeken geserveerd. Dat was smullen!

Het een prachtig kamp en voor herhaling vatbaar! De **ouders** die hebben meegeholpen: **bedankt!!!**