

JVIJ Damestoernooi – Lelystad – 18 juni 2016.

Vandaag hebben Nova van Driel, Yaël Schipper, Sarah Somers, Ashley Scheurwater, Noor van der Lingen, Famke Linnebank en Cecilia Linnebank meegedaan aan het 2e Dames judo Toernooi.

Deze vond plaats in sportcentrum de Koploper in Lelystad.

Zoals de naam al doet vermoeden staat dit toernooi helemaal in het teken van de dames en de enige heren waren dan ook te zien als coaches en toeschouwers.

In het eerste blok mochten Nova, Yaël, Sarah en Ashley de mat op.

Nova had vandaag haar primeur en deed voor de eerste keer mee aan een echte grote bondswedstrijd. Dit is natuurlijk altijd weer een hele spannende ervaring en Nova was dan eerst ook best een beetje zenuwachtig maar toen zij eenmaal de mat op mocht en nog een paar tips had gekregen van coach Cecilia ging zij heel zelfverzekerd de mat op en wist zij vol overtuiging de kruisfinales te halen. Helaas verloor zij haar laatste wedstrijd maar een hele mooie en zeer verdiende bronzen medaille (derde plaats)was er voor Nova.

Yaël zat in dezelfde poule als Nova en was vandaag goed op dreef. Zij wist heel gemakkelijk de kruisfinales te halen door al haar partijen met ippon te winnen. ook in de kruisfinales liet Yaël zien dat zij vandaag de sterkste was en wist ook nu al haar partijen met ippon te winnen. Voor Yaël dus zeer overtuigend een gouden medaille (eerste plaats).

Sarah had het iets moeilijker vandaag maar wist ondanks dat zij haar eerste partij had verloren zich heel goed te herpakken en alsnog een paar partijen met winst af te sluiten waardoor zij met een zilveren medaille (tweede plaats) naar huis mocht gaan.

Ashley had weer de pech dat zij het vandaag moest opnemen moest tegen meiden uit een hogere leeftijdsklasse (-12) maar ook nu liet zij zich weer het kaas niet van het brood eten en ging weer met haar mooie glimlach de mat op. Haar eerste tegenstander was wel twee keer zo groot, waardoor zij niet haar pakking kon krijgen en hierdoor niet aan haar judo toekwam. Bij de volgende partij herpakte Ashley zich en wist deze met ippon te winnen. Doordat zij in een kleinere poule zat moest zij twee keer tegen dezelfde meiden. Haar derde partij was dus weer tegen die veel grotere meid welke zij dus net als de eerste keer niet aan haar judo toekwam. Haar vierde en laatste partij won zij weer vol overgave met ippon. Een zilveren medaille (tweede plaats) was er dus voor haar.

In het tweede blok waren Noor en Famke aan de beurt.

Noor had vandaag niet helemaal haar dag en wist helaas geen van haar partijen te winnen. Vandaag dus helaas geen medaille voor Noor maar wel een hele leuke ervaring.

Famke zat beter in haar vel en ging met heel veel zelfvertrouwen de mat op. Ook haar tegenstandster wilde net als Famke maar één ding en dat was winnen dus het beloofde een leuke wedstrijd te worden. Beide meiden wilden dan ook niet toegeven en uiteindelijk wist Famke deze partij door twee keer een wazari (dus ippon) te scoren te winnen. Ook de tweede partij werd het Famke niet makkelijk gemaakt en moest zij vol gas er tegen aan want ook nu wilden beide meiden alleen maar voor de winst gaan. Uiteindelijk wist zij deze partij alsnog met een ippon te winnen door een verwurging waardoor haar tegenstandster moest afkloppen.

Helaas was Famke door de twee voorgaande partijen zo uitgeput waardoor zij haar laatste partij verloor. Toch een wel verdiende zilveren medaille (tweede plaats) voor Famke.

Het laatste blok, blok 4, was voor Cecilia.

Cecilia (- 63 kg) moest het vandaag opnemen in de -70 kg klasse, tegen meiden die dus veel zwaarder zijn dan zij. Haar eerste partij verloor zij door een armklem waardoor zij last kreeg van een eerder opgelopen blessure aan haar elleboog. Tijdens haar tweede partij kwam zij helaas tijdens een val weer op haar geblesseerde arm terecht waardoor zij moest afkloppen. Daarna moest zij het nog een keer opnemen tegen dezelfde meiden en probeerde nog wel een paar mooie worpen in te zetten maar doordat zij te veel pijn had aan haar elleboog kwam zij niet meer volledig aan haar judo toe. Ondanks alles toch nog een bronzen medaille (derde plaats).

Al met al kunnen de coaches Cecilia (blok 1 en 2) en Ronald (blok 4) dus terugkijken op een hele leuke en geslaagde dag waarbij wij met 6 medaillewinnaars naar huis zijn gegaan.