

## **ABK Toernooi – Swifterbant – 4 juni 20126.**

Zaterdag 4 juni deden wij met 33 judoka's mee aan het ABK toernooi in Swifterbant.

Het ABK toernooi is een toernooi dat georganiseerd wordt door de 4 judoverenigingen uit de gemeente Dronten, dus door St. Shoganai, ASVD Budo, Budo Ryu Kenshin en BAS-Budo.

Sinds dit seizoen hebben wij de eer om als vijfde vereniging mee te doen aan dit leuke en laagdrempelige toernooi.

Het toernooi heeft als opzet om de judoka's op een speelse manier met de wedstrijdsport in aanraking te laten komen.

Tijdens de eerste drie blokken mochten 29 judoka's de mat op om te strijden voor een mooie medaille.

In het eerste blok gingen Julius, Noor, Beau, Rick, Virgil en Caeden de mat op. Deze judoka's hebben al meer ervaring met de wedstrijden en dit was dan ook wel duidelijk te zien aan hun judo.

In het tweede blok mochten Jeremy, Rafaël, Shady, Efraïm, Fenne, Simon, Sarah, Julia, Leon, Maarten, Alan en Ashley de mat op.

Ook hier waren er weer een paar die meer ervaren zijn in de wedstrijden maar ook een aantal die nog niet zo veel wedstrijdervaring hebben. Fenne en Alan deden voor de eerste keer mee aan een wedstrijd. Alan zit nog maar net op judo maar dit was niet te merken toen hij de mat op ging. Hij heeft hele mooie worpen laten zien en ging, ondanks de spanning, met het goud naar huis.

Fenne, de jongste judoka van ons uit de kleutergroep mocht vandaag eens ervaren hoe het is om net als haar grote zus Yaël mee te doen aan wedstrijden. Een hele ervaring dus voor haar die ze ook nog eens heel verdienstelijk wist af te sluiten met een bronzen medaille.

In het derde en laatste blok voor de jeugd was de mat voor Bjorn, Nova, Flint, Lisa, Robin, Kyan, Dani, Ruben, Rilana, Djurre, Yaël en Finn

Ook in deze groep zaten weer wat meer ervaren judoka's en minder ervaren judoka's. Maar net als iedereen hebben ook zij vele mooie partijtjes laten zien.

Het vierde Blok was gereserveerd voor de senioren. Hier werden de wedstrijden gespeeld met als spel vorm ne waza (op de grond vanuit een geknielde zit).

Noor, Marije, Famke, Cecilia en Ronald kwamen in dit blok in actie. Met een warme gymzaal en wedstrijden die soms 4 minuten duurden veregde het van alle judoka's veel inspanning.

Voor Noor was het een hele ervaring om met haar 12 jaar aan deze wedstrijdvorm mee te doen en het op te nemen tegen alle oudere en ook nog zwaardere judoka's. Zij heeft heel hard moeten knokken en heeft laten zien dat zij ook dit spelletje goed beheerst en wist 2 van de 5 wedstrijden met winst af te sluiten.

Ook voor Marije was het spannend want voor haar was het de eerste keer dat zij meedeed aan een wedstrijd. Marije wilde graag aan haar dochters Yaël en Fenne laten zien dat ook zij het spelletje aardig onder de knie krijgt en wist dan ook een zeer verdienstelijke bronzen medaille te halen door 3 van haar 5 wedstrijden te winnen.

De zusjes Linnebank wilden vandaag graag uitmaken wie nu de titel "Master Linnebank" zou halen maar ook vandaag bleef dit onbeslist daar de winst wel naar Cecilia ging maar dit was door een scheidsrechtersbeslissing. Deze geldt dus net als bij het BPO toernooi in Hasselt niet om de titel in de wacht te slepen. Zij zullen het dan maar op een andere manier moeten gaan uitvechten.

Ook Ronald wilde graag aan zijn kinderen Robin en Lisa laten zien dat hij het spelletje judo goed beheerst en mocht het opnemen tegen 5 andere heren. Hij wist alle 5 partijen te winnen en mocht dus met het goud naar huis.

Al met al hebben wij weer een hele leuke dag gehad en willen dan ook Budo Ryu Kenshin uit Swifterbant bedanken voor hun gastvrijheid en het organiseren van deze leuke en vooral gezellige dag.