



Judo Bond Nederland Oost

8 oktober 2011 50 jaar

**groot BUDO evenement
ook voor NIET BUDOKA's
toegang + deelname gratis**

Datum: 08-10-2011

Aanvang: 09:00

Einde: 17:00

**Zaal 1: Mark Huizinga, Esther Stam,
Mirjam van 't Hul**

**Zaal 2: Judo en Jiu-Jitsu lessen voor
budoka's**

**Zaal 3: lessen valbreken, kennis-
maken met judo en jiu-jitsu
voor IEDEREEN**

**Zaal 4 en 5:
inleidingen over sport en
voeding door Danielle
Vriezema, judo in de zorg,
Olympisch Vuur en mijn
carrière als internationaal
judoscheidsrechter door
Henk Plugge**

**Kom 8 oktober naar:
Sporthal de Haverkamp
Stationstraat 30, Markelo**

**Kijk op de website www.jbn.nl/on voor
het uitgebreide programma.**



Informatiemarkt met
diverse deelnemers over
sport en bewegen

**Survivalbaan naast
de sporthal !!!!!!!!**

Scheidsrechtersquiz
met leuke prijzen!

Deelname is gratis! Voor de
clinics WEL inschrijven via
www.jbn.nl/on

Neem broer, zus, vader,
moeder, oom, tante,
neven, nichten, de burens,
vriendjes, opa en oma
mee. Zij kunnen leren
valbreken en judo'en!!!!

Activiteiten voor
iedereen!!!

Bewegen en sporten is leuk
en wij laten je dat meemaken